

# COMUNE DI CODOGNO

## MENU' autunno-inverno



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pizza margherita ½ prosciutto cotto insalata mista Pane Frutta	pasta integrale al pomodoro bocconcini di pollo piselli e carote Pane Frutta	crema di verdure con pastina polpette/polpettone di carne patate al forno Pane Frutta	pasta agli aromi frittata verdure crude Pane Frutta	ravioli di magro plattessa al forno verdure cotte Pane Frutta
SETTIMANA 2	pasta con verdure cosce di pollo/petto all'infanzia verdure crude Pane Frutta	polenta(pastina all'infanzia) macinata di manzo carote cotte Frutta Pane	risotto al pomodoro rotolo di frittata verdura cotta Pane Frutta	pasta integrale al pesto formaggio fresco verdura cruda Pane Frutta	Ravioli di magro merluzzo al forno cavolo cappuccio Pane Frutta
SETTIMANA 3	pizza margherita 1/2porz.tonno carote Pane Frutta	crema di cannellini con crostini cotoletta di maiale verdure crude Pane Frutta	lasagne al ragù di carne ½ porzione formaggio fresco finocchi Pane Frutta	pasta al pomodoro arrosto di tacchino all'arancia verdure cotte Pane Frutta	risotto alla zucca plattessa al forno piselli Frutta Pane
SETTIMANA 4	pasta al ragù frittata cavolo cappuccio Pane Frutta	pasta integrale al pesto pollo agli aromi piselli/lenticchie Pane Frutta	pasta al sugo di verdure grana patate al forno Pane Frutta	risotto alla parmigiana macinata di manzo carote e piselli Pane Frutta	gnocchi al pomodoro bastoncini di pesce verdure crude Pane Frutta

Formaggio fresco:primo sale,mozzarella,stracchino,ricotta

Il pane è a ridotto contenuto di sale;una volta alla settimana integrale.

il sale utilizzato è iodato.come unico condimento olio evo.

4 tipologie di frutta fresca a settimana;servita a metà mattina; può essere sostituita con yogurt ,budino,dolce,mousse....una volta a settimana

grammature in linea con il documento ats