

COMUNE DI CODOGNO

MENU' autunno-inverno



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------|---|--|---|---|---|
| SETTIMANA 1 | pizza margherita ½ prosciutto cotto insalata mista Pane Frutta | pasta integrale al pomodoro bocconcini di pollo piselli e carote Pane Frutta | crema di verdure con pastina polpette/polpettone di carne patate al forno Pane Frutta | pasta agli aromi frittata verdure crude Pane Frutta | ravioli di magro platessa al forno verdure cotte Pane Frutta |
| SETTIMANA 2 | pasta con verdure cosce di pollo/petto all'infanzia verdure crude Pane Frutta | polenta(pastina all'infanzia) macinata di manzo carote cotte Frutta Pane | risotto al pomodoro rotolo di frittata verdura cotta Pane Frutta | pasta integrale al pesto formaggio fresco verdura cruda Pane Frutta | Ravioli di magro merluzzo al forno cavolo cappuccio Pane Frutta |
| SETTIMANA 3 | pizza margherita 1/2porz.tonno carote Pane Frutta | crema di cannellini con crostini cotoletta di maiale verdure crude Pane Frutta | lasagne al ragù di carne ½ porzione formaggio fresco finocchi Pane Frutta | pasta al pomodoro arrosto di tacchino all'arancia verdure cotte Pane Frutta | risotto alla zucca platessa al forno piselli Frutta Pane |
| SETTIMANA 4 | pasta al ragù frittata cavolo cappuccio Pane Frutta | pasta integrale al pesto pollo agli aromi piselli/lenticchie Pane Frutta | pasta al sugo di verdure grana patate al forno Pane Frutta | risotto alla parmigiana macinata di manzo carote e piselli Pane Frutta | gnocchi al pomodoro bastoncini di pesce verdure crude Pane Frutta |

Formaggio fresco:primo sale,mozzarella,stracchino,ricotta

Il pane è a ridotto contenuto di sale;una volta alla settimana integrale.

il sale utilizzato è iodato.come unico condimento olio evo.

4 tipologie di frutta fresca a settimana;servita a metà mattina; può essere sostituita con yogurt ,budino,dolce,mousse....una volta a settimana

grammature in linea con il documento ats