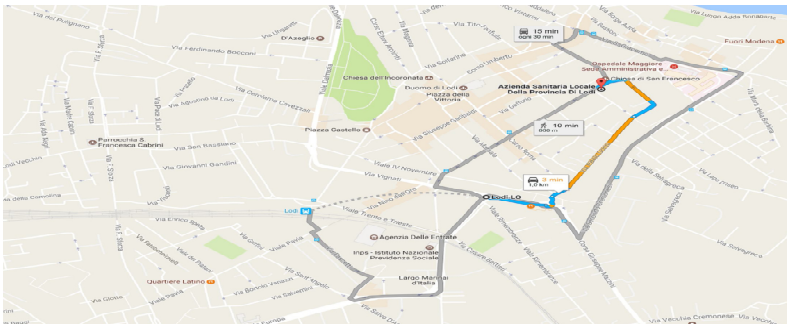
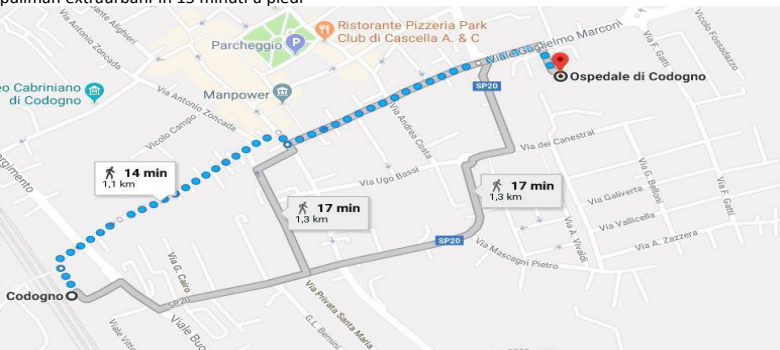


## COME RAGGIUNGERCI

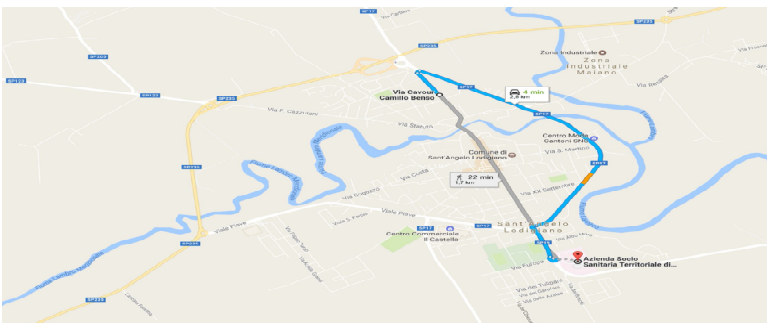
Il Consultorio Familiare di Lodi è raggiungibile dalla stazione ferroviaria e dal terminal dei pullman extraurbani con la linea 1 del servizio di trasporto urbano o in 15 minuti a piedi



Il Consultorio Familiare di Codogno è raggiungibile dalla stazione ferroviaria e dal terminal dei pullman extraurbani in 15 minuti a piedi



Il Consultorio Familiare di S. Angelo Lodigiano è raggiungibile in pochi minuti a piedi dalle fermate delle linee di trasporto extraurbano. La linea STAR ha una fermata presso lo stesso ospedale



**Rapporti con il cittadino: URP – Ufficio Relazioni con il Pubblico – Ospedale di Lodi, L.go dei Donatori del Sangue, 1 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17. tel. 0371/372975 – fax 0371/372977 – mail: [urp@asst-lodi.it](mailto:urp@asst-lodi.it)**

**UPT – Ufficio Pubblica Tutela – Ospedale Maggiore di lodi – L.go dei Donatori del sangue , 1 (4° piano) il lunedì e il giovedì dalle 9.30 alle 12.00. tel. 0371/376784/372115 – fax 0371/376784 – mail: [pubblica.tutela@asst-lodi.it](mailto:pubblica.tutela@asst-lodi.it)**

## Il Consultorio Familiare dell'ASST di Lodi

Il Consultorio Familiare svolge attività di informazione, prevenzione, assistenza sanitaria, orientamento e consulenza psicosociale, psicoterapia, sostegno psicologico ed educativo, accompagnando la famiglia, la coppia e il singolo nelle diverse fasi del ciclo di vita. E' un servizio ad accesso diretto, orientato alla prevenzione, non è necessaria l'impegnativa del medico curante.

Le prestazioni sanitarie erogate sono soggette al pagamento del ticket.

Il Consultorio Familiare offre:

- Visite ginecologiche e Pap-test
  - Informazioni e sostegno nella scelta di metodi contraccettivi
  - Visite ostetriche durante la gravidanza fisiologica
  - Applicazione della Legge 194/78 attraverso:
    - informazioni di carattere medico e sanitario
    - colloqui di valutazione e analisi della motivazione, proposte di sostegno e supporto per la prosecuzione della gravidanza in rete con i servizi del Territorio
    - visita, datazione ecografica della gravidanza e rilascio della certificazione ai sensi della legge. Controllo post-IVG
  - Consulenza e sostegno all'allattamento materno
  - Consulenza e sostegno psicologico, sociale ed educativo al singolo, alla coppia e alla famiglia, per promuovere e sostenere la crescita individuale valorizzando le risorse personali e familiari.
- Psicologi, Assistenti Sociali ed Educatori Professionali garantiscono un primo appuntamento entro 21 giorni lavorativi dalla data della richiesta, finalizzato alla raccolta e analisi della domanda e alla valutazione della opportunità di avviare ulteriori percorsi. La presa in carico può avvenire sulla base di una lista d'attesa, la priorità viene data a situazioni connesse a gravidanza e puerperio, difficoltà nella relazione genitori-figli fino all'età adolescenziale, conflittualità di coppia in presenza di figli minori. La presa in carico prevede la stesura di un progetto individualizzato condiviso e sottoscritto; al termine del percorso viene redatta lettera di dimissione. In caso di invio ad altro Servizio gli operatori sono disponibili, se autorizzati dall'utente, a raccordarsi con gli altri professionisti o MMG o PLS. Non sono di competenza consultoriale problematiche psichiatriche o di dipendenza.



### Sedi del Consultorio Familiare:

Lodi in Piazza Ospitale, 10

Codogno presso Ospedale 2° piano

Sant'Angelo Lodigiano presso Ospedale Delmati 1° piano



Sistema Socio Sanitario



### **Spazio allattamento e crescita 0 – 18 mesi**

Consulenze individuali sull'alimentazione, la crescita, lo svezzamento, l'igiene e la gestione quotidiana del bambino. E' opportuno fissare un appuntamento per il primo accesso. Per informazioni: tel. 0371/374543 – 0377/465569

### **Gruppi per mamme e bambini**

Aperto a mamme con bambini fino a 12 mesi di età, per confrontarsi sui temi del sonno, pianto, alimentazione, gioco, prime separazioni e per condividere l'esperienza di essere mamma, con l'accompagnamento di operatori esperti. Sono previsti cicli di incontri settimanali. Per informazioni: tel. 0371/374543 – 0377/465569

### **Consulenza genitoriale**

Rivolto a genitori di bambini in età pre-scolare e scolare e di adolescenti, per aiutarli nella loro funzione educativa e nella relazione con i figli. Per informazioni e appuntamenti rivolgersi agli Educatori Professionali o agli Psicologi nelle tre sedi.

### **Prevenzione della depressione post-partum**

L'èquipe del Consultorio Familiare, nelle diverse attività a sostegno della genitorialità, dedica una particolare attenzione alla prevenzione del malessere e del disagio psicologico e alla individuazione precoce della Depressione Post-Partum strutturando, dove necessario, percorsi di sostegno.

Per informazioni: tel. 0371/374543

### **Consulenza coniugale e familiare**

La consulenza coniugale e familiare è un aiuto proposto alle coppie e alle famiglie per migliorare e sostenere il benessere nelle relazioni. L'attività promuove la comunicazione migliorando le relazioni nelle situazioni di disagio e di conflitto. Per informazioni e appuntamenti rivolgersi agli Psicologi, Ed. Professionali o Assistenti Sociali nelle tre sedi.

### **Consulenza legale**

Nelle tre sedi del Consultorio Familiare è possibile ricevere una consulenza legale gratuita su problematiche legate al diritto di famiglia. Per accedere a questo servizio occorre fissare un primo appuntamento chiamando i numeri:

Lodi 0371/372470 – Sant'Angelo Lodigiano 0371/373280 – Codogno 0377/465564

### **Mediazione familiare**

Un aiuto nella separazione e nel divorzio: "separarsi come coppia, ritrovarsi come genitori". La mediazione familiare si rivolge ai genitori separati, in fase di separazione o divorziati aiutandoli a raggiungere accordi soddisfacenti per sé e per i propri figli. L'intervento prevede una serie di incontri tra genitori, affiancati da un Mediatore Familiare. Per informazioni: Lodi 0371/373371 – Codogno 0377/465564

### **Spazio adolescenti**

Rivolto ai ragazzi tra i 13 e i 20 anni che desiderano un proprio spazio di ascolto e di confronto su varie tematiche: affettività, sessualità, relazione con i genitori e con i coetanei, difficoltà personali. Per informazioni: Lodi 0371/374554/4547 – Codogno 0377/465563 – S. Angelo Lod. 0371/373375

### **Gruppi di Parola**

Luogo per lo scambio e il sostegno tra bambini dai 6 ai 12 anni i cui genitori sono separati o divorziati. I bambini, durante attività di gruppo guidate, esprimono liberamente i loro sentimenti, inquietudini e paure attraverso la parola, il disegno, i giochi di ruolo, la scrittura; possono avere informazioni, porre domande, trovare una rete di scambio e di sostegno tra pari. Affrontano tematiche importanti in un ambiente accogliente, con il consenso dei due genitori e con l'aiuto di operatori esperti.

Per informazioni: 0371/372470 - 0371/374582- 0371/372920

### **Centro adozioni**

L'adozione è l'incontro tra il diritto di un bambino di crescere in una famiglia e il desiderio di una coppia di diventare genitori. E' una scelta entusiasmante ma non sempre facile, perché caratterizzata anche da momenti di incertezza e difficoltà. Gli operatori del Centro attivano corsi di informazione e formazione pre-adozione, effettuano le valutazioni di idoneità all'adozione delle coppie aspiranti adottive su richiesta del Tribunale per i Minorenni e accompagnano le famiglie nel post adozione anche attraverso incontri di gruppo.

Per informazioni: Lodi 0371/372470 – Codogno 0377/465564 –

S. Angelo Lodigiano 0371373280

### **Violenza alle donne**

Le donne vittime di violenza, possono rivolgersi agli Assistenti Sociali per la prima accoglienza e la valutazione del percorso di aiuto più idoneo in collaborazione con il consulente legale, lo psicologo del Consultorio e in accordo con Enti Locali ed Agenzie territoriali.

Le sedi del Consultorio sono attive dal lunedì al venerdì 8.30/12.30 - 13.30 / 16.30.

Per informazioni e appuntamenti:

**Psicologi:** Lodi 0371/374582/2920/4541/4548 Codogno 0377/465565/465566

S. Angelo Lod. 0371/373371

**Assistenti Sociali:** Lodi 0371/372470 - Codogno 0377/465564

S. Angelo Lodigiano tel. 0371/373280

**Educatori Professionali:** Codogno 0377/465563 -

S. Angelo Lodigiano 0371/373375

**Ginecologa/ostetrica e ritiro esiti pap test (dopo 5 settimane lavorative dal prelievo)**

Lodi 0371/374543 da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 12.3 e dalle 13.30 alle 15.30.

Il venerdì dalle 9 alle 12.30

S. Angelo Lodigiano 0371/373299 martedì e giovedì dalle 9 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30.

Codogno 0377/465561 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.30

Richiesta Copia Fascicolo Socio Sanitario: la richiesta va formulata utilizzando il modulo apposito da consegnare dal lunedì al venerdì, nelle sedi e negli orari indicati nella Carta dei Servizi del Consultorio.

Entrambi i documenti sono disponibili sul sito: [www.asst-lodi.it](http://www.asst-lodi.it)