

Progetto Alzheimer

È con una certa soddisfazione che vi informiamo del proseguire del "Progetto di sostegno domiciliare ai nuclei familiari con soggetti affetti da Alzheimer e demenze senili", voluto dall'assessorato servizi sociali nell'anno 2001.

Nato dall'esigenza di non lasciare solo chi si trova ad affrontare il notevole impegno assistenziale richiesto e la sofferenza provocata dalla presenza di malattie complesse che colpiscono la persona sia nella sfera fisica che affettiva coinvolgendo anche chi è vicino, il servizio ha seguito nel corso degli anni circa 10 famiglie residenti a Codogno, con percorsi di aiuto individualizzati e di accompagnamento in momenti particolari della vita del malato e della sua famiglia.

Dopo un primo colloquio di conoscenza della situazione, con l'assistente sociale e l'educatrice referente del progetto, sono stati offerti alle singole famiglie incontri per accogliere e aiutare a comprendere gli stati d'animo, i sentimenti, le emozioni e le reazioni dei famigliari nei confronti del malato e della malattia, per avere l'opportunità di parlare con altri di ciò che si prova.

Le ore settimanali di assistenza al domicilio, svolte

dalle ausiliarie e dall'educatrice, hanno permesso di offrire ai familiari impegnati nella cura, la possibilità di concedersi spazi personali, per potersi staccare dalla situazione assistenziale e dedicarsi a qualcosa che li faccia sentire bene, nella consapevolezza che prendersi cura del malato richiede innanzitutto di prestare cura e attenzione a se stessi.

Il lavoro degli operatori con le famiglie è servito anche ad approfondire con loro la conoscenza della malattia (riconoscerne i "segnali", identificarne le cause e saper gestire i comportamenti che ne conseguono, saper apportare i necessari accorgimenti pratici per l'ambiente domestico, al fine di migliorare la qualità di vita del malato), permettendo loro di padroneggiare meglio la situazione.

Di grande soddisfazione sono stati, per noi operatori, i rapporti di fiducia che si sono creati sia con le famiglie che con i malati stessi.

Per cercare di spiegare meglio quali sono gli stati d'animo a cui si può andare incontro nello scoprire la presenza della malattia in un proprio caro e l'importanza di non chiudersi in se stessi, ho chiesto ad una delle famiglie seguite

dal nostro progetto di condividere con la comunità l'esperienza di malattia vissuta e in cosa può essere d'aiuto rivolgersi a noi.

"La mia vita scorreva serenamente, una vita normale fino a quando mio marito Gianni cominciò a cambiare, prima in modo quasi impercettibile e poi sempre più evidente.

Allora, 14 anni fa, non sapevo neppure che esistesse la malattia di Alzheimer. Mi trovai pian piano in una spirale di difficoltà e di domande a cui non riuscivo a dare risposta.....Mi sono iscritta all'Associazione Alzheimer della zona; da anni sento parlare di cura della malattia nella propria casa, quando possibile, perché innumerevoli sono i bisogni fisici e affettivi, di coccole e carezze dei malati di alzheimer...

Di cosa ha bisogno un malato di Alzheimer? Solo chi vive con lui 24 ore su 24 dopo tanti anni può dirlo. Le esperienze altrui rappresentano un patrimonio prezioso che se condiviso può aiutare a migliorare la qualità di vita di altri malati e di altre famiglie. Indispensabili sono l'informazione e il sostegno che possono dare i servizi e l'incontro con gli altri famigliari, per affrontare e imparare ad accettare il

difficile progredire della malattia e per non sentirsi soli nella gestione delle difficoltà quotidiane. È importante sensibilizzare, far conoscere e far uscire da stupidi pregiudizi le persone... perché assistere un malato di Alzheimer da soli, apporta notevole ansia e responsabilità"

Come già sottolineato, il

progetto di sostegno domiciliare ai nuclei familiari con soggetti affetti da Alzheimer e demenze senili, ha lo scopo di informare la famiglia sulla natura della malattia, cercare di spiegare il comportamento da adottare di fronte ai numerosi sintomi che la caratterizzano e sollevarla nella gestione quotidiana.

Il Servizio ha, attualmente, la possibilità di inserire nuovi utenti nel progetto di sostegno domiciliare; per valutare l'attivazione di questo e di tutti gli altri servizi domiciliari è necessario fissare un appuntamento con l'Assistente Sociale responsabile dell'area anziani presso i servizi sociali del comune.

L'Amministrazione Comunale organizza anche per la stagione 2004/2005 i seguenti

CORSI DI GINNASTICA
Presso la Palestra Istituto Tecnico Commerciale
"Calamandrei" - Piazza della Repubblica

GINNASTICA PER ADULTI
(dai 18 anni compiuti ai 55 anni non compiuti)
Lunedì e giovedì dalle ore 19 alle ore 20

GINNASTICA PER LA TERZA ETÀ
(dai 55 anni compiuti)
Lunedì e giovedì dalle ore 16 alle ore 17
dalle ore 17 alle ore 18
dalle ore 18 alle ore 19



I corsi avranno la durata di 30 lezioni ciascuno
1° corso a partire dal 4 ottobre 2004 (iscrizioni entro il 30.9.2004)
2° corso a partire dal 14 febbraio 2005 (iscrizioni entro il 7.2.2005)

Quote di partecipazione € 35,00 per ogni corso di ginnastica per la terza età
€ 65,00 per ogni corso di ginnastica per adulti.

Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine di presentazione delle domande e sino ad esaurimento dei posti disponibili, solo se accompagnate da certificato medico di idoneità allo sport non agonistico e della ricevuta di pagamento.

I ritiri saranno ammessi con rimborso della quota versata sino all'ultimo giorno di iscrizione. Dopo tale termine la quota non verrà più rimborsata indipendentemente dalla partecipazione o meno al corso, fatte salve le esigenze di salute comprovate da certificato di ricovero.

Il modulo di iscrizione ed il relativo bollettino di versamento postale possono essere ritirati in orario di ufficio presso lo sportello dell'URP del Comune.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (tel. 0377/314228).

AZETA S.p.A.
COSTRUZIONI E SERVIZI GENERALI

CERTIFICATA ISO 9001:2000 N. 2957



PROGETTAZIONE

LINEE ELETTRICHE E TELEFONICHE - ILLUMINAZIONE PUBBLICA

LAVORI STRADALI, IDRAULICI, FOGNARI - GASDOTTI

COSTRUZIONI CIVILI ED INDUSTRIALI

WWW.AZETA-SPA.IT

INFO@AZETA-SPA.IT

SEDE LEGALE

LOG. MEZZANO VECCHIO - 26846 CORNO GIOVINE (LO) TEL. 0377.69248/9 - FAX 0377.69401

SEDE

AMMINISTRATIVA

VIALE P. NENNI 13 - 26845 CODOGNO (LO) TEL. 0377.437091 - FAX 0377.437126