



Comune di Codogno

L'Amministrazione Comunale è lieta di presentare a tutta la Cittadinanza :

“DONNA AL PLURALE”

INIZIATIVE ED INCONTRI REALIZZATI DALLE DONNE PER LA CITTA'



RILASSARSI CON IL TRAINING AUTOGENO PER:

- ☀️ ridurre gli effetti dello stress sul nostro organismo;
- 🌀 affrontare meglio situazioni di ansia;
- ☀️ migliorare il tono dell'umore;
- 🌀 recuperare energie ;
- ☀️ sviluppare una più profonda esperienza di noi stessi e del nostro corpo;
- 🌀 fare emergere le nostre risorse personali;
- ☀️ promuovere una migliore qualità della vita.

**Una lezione gratuita a scelta
nei giorni: 25 febbraio; 25 marzo; 29 Aprile
alle ore 18.00**

**Presso il Centro di Spiritualità Madre Cabrini
iscrizioni entro il 24 febbraio precisando la data prescelta**

LE INIZIATIVE SONO APERTE A TUTTA LA CITTADINANZA E ASSOLUTAMENTE GRATUITE

INFORMAZIONI: Segreteria Comune, tel. 0377-31424

Dr.ssa Rita Fiorani, 3335640952, www.ritafiorani.altervista.org

L'ASSESSORE ALLE POLITICHE SOCIALI
FAMIGLIA ED INTEGRAZIONE
Dott.ssa Rosanna Montani

LA PRESIDENTE DEL CONSIGLIO COMUNALE
con delega alle Pari opportunità
Prof.ssa Vivianna Stroher